

Name:

Datum:

Schritt 1: Stellt eine Frage und formuliert Hypothesen

Welches Obst und Gemüse enthält am meisten Vitamin C?

Du hast bestimmt schon öfters gehört, dass Vitamin C gut für deine Gesundheit ist. Welches Obst oder Gemüse isst du oft zuhause, um Vitamin C aufzunehmen?

Was denkst du? Welches Obst oder Gemüse enthält am meisten Vitamin C?

	wenig Vitamin C			viel Vitamin C	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name:

Datum:

Schritt 2: Führt das Experiment durch

- a. Löse 1 EL Stärke in 200 ml kochendem Wasser (halbe Tasse).
- b. Miss etwa 30 g von jedem Obst/Gemüse ab und schneide es in kleine Stücke, die du anschließend einzeln pürierst (mit dem Mixer oder dem Mörser).
- c. Vermenge die pürierte Masse im Mörser mit 150 ml Wasser und rühre die Mischung etwa 1 Minute um.
- d. Trenne die Flüssigkeit vom Fruchtfleisch, indem du die Mischung durch ein Sieb laufen lässt und die Flüssigkeit in einem zweiten Becher auffängst.
- e. Miss 100 ml von der aufgefangenen Flüssigkeit ab.
- f. Gib 1 EL der Stärkelösung hinzu und rühre um.
- g. Nun füge unter stetigem Umrühren tröpfchenweise Iod zu der Flüssigkeit hinzu, bis sich die Flüssigkeit (endgültig) bräunlich-violett verfärbt. Benutze hierfür am besten eine Pipette.

WICHTIG: Notiere die Anzahl der Tröpfchen, die du dazugegeben hast, bis sich die Flüssigkeit bräunlich-violett verfärbt hat.

Flüssigkeit Obst / Gemüse	Tropfen Iod
	
	
	
	
	
	

Bemerkung: Je mehr Iod-Tropfen zu der Flüssigkeit gegeben werden müssen, bis die Farbe ändert, desto mehr Vitamin-C enthält die Mischung.

Schritt 3: Beobachtet was passiert

Erkläre kurz was du beobachten konntest.
